



ТВОЕ ВРЕМЯ



Сплав по горным рекам или рафтинг считается экстремальным видом спорта, поэтому без подготовки и подробного инструктажа участники к заплыву не допускаются.

Семь футов под килем

Юлия ШИГИНА

Фото автора

Мастер-класс по рафтингу показали специалисты крейсерско-парусной школы

Обучение детей с практическими занятиями на воде на городском пляже предложили провести наставники из краевой крейсерско-парусной школы.

При правильном выборе уровня сложности сплав вполне может покориться и новичку.

На двух рафтах участники мастер-класса осваивали синхронную греблю и азы управления лодками сначала на берегу. В качестве учеников выступили воспитанники объединения по спортивному ориентированию и туризму Центра внешкольной работы Кропоткина и ребята, которые узна-

ли о предстоящем мастер-классе из приглашения в социальных сетях.

Через полчаса настало время заплыва под руководством тренеров. Для рафтинга, конечно, требуется физическая сила, но гораздо важнее техника. Ребята внимательно выполняли указания тренеров и уже через некоторое время научились синхронно управлять шестиместной лодкой на воде.

В Кавказском районе нет горных порожистых рек, но и для нашей местности рафтинг может стать перспективным видом



спорта, убежден руководитель группы наставников крейсерско-парусной школы Краснодара Андрей Томилов:

– Только под лежачий камень вода не течет. В Кавказском районе на реке Кубань есть удобное место для тренировок,

у вас действует замечательное объединение туризма и спортивного ориентирования Центра внешкольной работы Кропоткина. Все это дает возможность развивать, как минимум, водные походы по реке.

Рафты, вернувшиеся из похода, причалили к берегу. Участники,

уставшие и довольные, делились впечатлениями. Для Арсения Пантелева, который увлекается туризмом и спортивным ориентированием, рафтинг оказался уже знаком:

– Однажды мы с родителями сплавили по реке Белая. Этот вид спорта мне очень понравился. Но здесь особая атмосфера, тренеры – увлеченные люди, и мы работали как команда.

Для девочек речной поход стал более утомительным, но не менее захватывающим. Вик-



тория Донцова не раздумывала, когда мама предложила ей принять участие в мастер-классе:

– На воде было сложно, но очень интересно. Мы сумели за короткое время показать командный дух, смотрели и равнялись друг на друга.

Такие мероприятия под эгидой краевой крейсерско-парусной школы пройдут по всему краю и призваны привлечь молодежь к этому увлекательному виду спорта. В Кавказском районе провести мастер-класс помогли специалисты отдела молодежной политики.

